

1945  
JASIEŃC  
ZESPÓŁ SZKÓŁ  
IM. ST. GENTEGO WITOSA

**80**  
**ROK**  
**JUBILEUSZOWY**

Przypomnienia szkolne  
dla Rodziców

DROGI

RODZICU

1945  
JASIEŃC  
ZESPÓŁ SZKÓŁ  
IM. PIŁCENIEGO WITOSA  
80 ROK  
JUBILEUSZOWY



# UCZ ASERTYWNOŚCI I WYRAŻANIA UCZUĆ

*Dziecko, które umie wyrażać swoje uczucia i ustalać granice, łatwiej buduje pozytywne relacje z rówieśnikami oraz dorosłymi.*

*W rozmowach z dzieckiem warto podkreślać, że nie istnieją złe emocje – wszystkie są naturalne i ważne. Naucz także szacunku do innych, aby dziecko wiedziało, że nie tylko jego potrzeby są istotne.*

1945  
JASZENIEC  
ZESPÓŁ SZKÓŁ  
IM. STANISŁAWA  
KUCYNSKIEGO WITOSA

**80**  
**ROK**  
**JUBILEUSZOWY**

# Bądź wzorem pozytywnych postaw

Twoje zachowanie, sposób rozwiązywania problemów i podejście do obowiązków mają duży wpływ na to, jak dziecko postrzega świat. Zachęcaj je do optymistycznego podejścia, wiary w siebie i swoje umiejętności. Pokaż, jak reagować w różnych sytuacjach, nawiązywać relacje z innymi oraz jak radzić sobie z emocjami.



1945  
JASIENIEC  
ZESPÓŁ SZKÓŁ  
IM. ŚWIĘTEGO WITOSA

**80**  
**ROK**  
**JUBILEUSZOWY**

Rozmawiaj o wartościach, nie tylko obowiązkach

Ucz dziecko, że szkoła i nauka to nie tylko obowiązek, ale również okazja do rozwoju osobistego i budowania charakteru. Pokazuj, dlaczego warto się uczyć, podając pozytywne przykłady. Spraw, aby dziecko zrozumiało, że edukacja – zarówno w szkole, jak i poza nią, ciekawość świata, odkrywanie nowych rzeczy oraz eksperymentowanie – są istotne i wartościowe.

1945  
JASIEŃC  
ZESPÓŁ SZKÓŁ  
IM. ST. CENTEGO WITOSA

**80**  
**ROK**  
**JUBILEUSZOWY**

Zapewniaj równowagę między nauką, a odpoczynkiem

Nadmiar zajęć może prowadzić do wypalenia, dlatego istotne jest, aby dziecko miało czas na odpoczynek, zabawę oraz rozwijanie swoich pasji. Odkrywanie i wspieranie zainteresowań poza nauką daje dziecku poczucie spełnienia i pomaga w kształtowaniu tożsamości.

Naucz dziecko, jak ważna jest równowaga między obowiązkami, a odpoczynkiem, oraz jak dbać o regenerację w sposób wartościowy.



## Ucz rozwiązywania problemów

Zamiast zawsze podawać gotowe odpowiedzi, zachęcaj dziecko do analizowania trudnych sytuacji i poszukiwania własnych rozwiązań. To pomoże mu w budowaniu pewności siebie i poczucia siły. Pokaż dziecku, że jesteś przy nim, że zawsze może na Ciebie liczyć i poprosić o pomoc, ale jednocześnie stwórz bezpieczną przestrzeń, w której będzie mogło samodzielnie rozwiązywać problemy.

1945  
JASIENIEC  
ZESPÓŁ SZKÓŁ  
IM. ST. WITOSA  
**80**  
**ROK**  
**JUBILEUSZOWY**

# Słuchaj uważnie o czym mówi dziecko

Regularne rozmowy pomagają budować zaufanie i otwartość, dzięki czemu dziecko będzie wiedziało, że zawsze może przyjść do Ciebie z każdym problemem. Nauczysz je również, jak istotna jest komunikacja oraz jak wiele można zyskać w relacjach dzięki aktywnemu słuchaniu i empatycznemu podejściu do innych.



1945  
JASIENIEC  
ZESPÓŁ SZKÓŁ  
IM. PIOTRA CENTEGO WITOSA

**80**  
**ROK**  
**JUBILEUSZOWY**

# Nie obwiniaj dziecka za niepowodzenia

Zanim ocenisz daną sytuację, daj dziecku szansę, aby wyraziło swoją opinię. Nie zakładaj, że wszystko wiesz i że sytuacja zawsze wygląda tak samo. Pamiętaj, że porażki są częścią procesu nauki. Zamiast krytykować, pomóż dziecku zrozumieć, co można poprawić w przyszłości. Naucz je, jak radzić sobie z niepowodzeniami i jak akceptować błędy jako element rozwoju.



## Unikaj narzucania presji na wyniki

Nadmierna koncentracja na ocenach i osiągnięciach może prowadzić do stresu, lęku przed porażką i braku motywacji u dziecka. Zamiast tego, skoncentruj się na wspieraniu jego naturalnej ciekawości i chęci do nauki. Pamiętaj, że ocena nie określa wartości człowieka, a Twoje dziecko nie musi być dobre we wszystkim, żeby być wartościowe i odnosić sukcesy.



# Nie porównuj swojego dziecka do innych

Każde dziecko rozwija się we własnym tempie, a porównywanie go z innymi, może prowadzić do poczucia niższości i obniżenia samooceny. Skup się na wspieraniu rozwoju swojego dziecka, uwzględniając jego talenty, predyspozycje i zainteresowania. Rób to jednak z myślą o jego indywidualnych potrzebach, a nie po to, aby stało się lepsze od innych.

1945  
JASIEŃC  
ZESPÓŁ SZKÓŁ  
IM. ST. CENTEGO WITOSA

**80**  
**ROK**  
**JUBILEUSZOWY**

## Chwal wysiłek, nie tylko sukcesy

Docenianie starań, a nie tylko wyników, pomaga dziecku zrozumieć, że wartość tkwi w próbowaniu, nawet jeśli nie wszystko wychodzi od razu perfekcyjnie. Ucz cierpliwości i konsekwencji w działaniu.

Pokaż, że niektóre rzeczy wymagają więcej czasu i wysiłku, ale ostatecznie przynosi to większą satysfakcję i poczucie spełnienia.